

FÉVRIER 2021
NUMÉRO 05

Les Can'infos

COMME UNE ENVIE DE MUSER...

Spécial
pôle France Espoir



LE MONDE CANIN

Venez découvrir le monde du mushing à travers plusieurs disciplines sportives. Venez à la rencontre de toutes les races de chiens sportifs mais aussi des mushers.

FÉDÉRATION FRANÇAISE DES SPORTS DE TRAINÉAU



FFST - OFFICIEL



FFST - AVENTURE



MINISTÈRE
DES SPORTS

Des idées de sujets contacter : ffstrelationcom@gmail.com

Portrait de **Faustine**



Qui es-tu ? Peux-tu te présenter en quelques mots ?

DISCIPLINES : Canicross, caniVTT, trottinette

Je m'appelle Faustine Ducastelle, j'ai 15 ans et suis actuellement en seconde, côté caractère je suis très timide, ce qui ne m'empêche pas d'être déterminée et de me donner à fond pour atteindre mes objectifs.

Peux-tu nous raconter ta rencontre avec ton premier chien « souvenir » ?

J'avais 3 ans et lui 1 mois. Il était tout blanc et ses frères et sœurs étaient tous roux, nous étions partie chez l'éleveuse pour choisir notre chiot, c'est le premier qu'on m'a mis dans les bras et c'est celui que nous avons choisi.

À quel âge es-tu arrivé(e) dans le mushing ?

Comment as-tu découvert cet univers ?

Je suis arrivée dans le monde du mushing en 2014, j'avais donc 9 ans. Je l'ai découvert grâce à Lise Jourdes qui me donnait des cours de tennis l'été à Font-Romeu. Elle nous a fait découvrir le canicross avec ses chiens de traîneaux.

Quell(s) type(s) ou race(s) de chiens as-tu et pourquoi ce choix

J'ai au total 7 chiens : un golden retriever âgé de 12 ans notre chien de famille, choisi par mes parents lorsque j'étais petite. Un samoyède, ma maman est tombée amoureuse de cette race et nous voulions un chien assez sportif pour faire un peu de canicross.

Deux husky, nous avons tous débuté dans notre famille avec cette race de chien et notre race de cœur à mon père et moi c'est pourquoi nous les avons choisis. Une alakan, une chienne que nous avons recueillie à 9 mois, ma grande sœur qui n'avait pas de chien pour le caniVTT avait eu un coup de cœur pour cette chienne, nous l'avons donc prise.

Enfin nous avons récemment eu deux ESD, j'ai eu un coup de cœur pour leur mère avec qui j'avais couru sur une course de canicross, elle faisait sa dernière portée cette année. Ma chienne préférant la trottinette nous avons décidé d'en prendre une. Le chien de ma maman ayant des problèmes respiratoires ne peut donc plus trop faire de canicross, nous avons donc pris sa sœur.

Peux-tu nous parler un peu de ton chien ou de ton chouchou ?"

Lexie ma husky de 5 ans, C'est mon miroir à émotion; elle ressent tout. Elle est très expressive avec son regard et « discute » beaucoup quand elle désire quelque chose et sait se faire comprendre. Dans la maison, elle est calme avec les autres chiens et oui ils sont tous avec nous car, le canicross ne se résume pas seulement à la course, c'est aussi les moments câlin, massage et grattouille sur le ventre. Elle aime le confort du canapé. En course, Lexie est très motivée, à l'écoute toujours avec une envie incroyable de courir et de me faire plaisir. Depuis peu j'ai Dialga ma petite ESD de 7 mois une bouille d'ange avec un cœur énorme. Elle est également très expressive dans son regard et sait bien se faire comprendre. Elle profite pleinement de sa vie de chiot avec beaucoup de jeu ainsi que de belles promenades en libre. J'ai toujours une petite pensée pour Tünsa, une husky que l'on m'a prêté et avec qui j'ai couru pendant 3 ans. Elle m'a tant appris. Elle a aujourd'hui 10 ans je suis contente quand je la revoie l'été dans ces montagnes



Quelle discipline pratiques-tu et pourquoi ?

Je pratique le canicross en compétition, le caniVTT et la trottinette en entraînement. Ma discipline favorite reste le canicross puisque nous sommes directement liés à notre binôme par une longe alors qu'en VTT et trottinette il y a plus de distance qui nous sépare. J'adore cependant toutes ces disciplines où les sensations sont toutes différentes mais bien agréable lors de l'effort.

Pourquoi avoir choisi ce sport ?

J'ai choisi ce sport tout d'abord pour la relation que l'on a avec son animal, cette confiance qu'il nous accorde est juste incroyable, il pourrait s'arrêter quand nous sommes à bout, mais il nous pousse à faire un pas de plus à chaque fois, à nous surpasser et avant tout à nous faire plaisir, autant en course qu'à l'extérieur. Le fait d'être unis d'en un même effort et de ne faire plus qu'un avec son binôme est une sensation merveilleuse qui nous permet de créer des liens, d'être en osmose avec son animal et c'est pourquoi je pratique ce sport avec mes chiens.

Que ressens-tu en pratiquant ce sport ? Quelles sont les sensations ?

Il y a beaucoup d'émotions et de sensations qui me viennent en même temps : tout d'abord l'excitation du départ puis le moment où on décide de s'envoler et de ne faire plus qu'un avec notre binôme. Le moment où nous sommes à bout, mais que notre chien nous motive et vice versa pour se surpasser et faire de notre mieux à chaque fois. Rien que le fait de partager le même effort avec notre loulou et juste une sensation magique. Dès l'instant où je pars courir avec un de mes chiens c'est comme si je redécouvrais ce sport pour la première fois, je prends à chaque fois plus de plaisir que la fois précédente et je m'éclate encore plus.

Où et comment t'entraînes-tu ?

Je m'entraîne 3 à 4 fois par semaine; deux sur piste et le reste de mes entraînements se font sur terrain au choix et selon mes séances et mes envies. Je suis un programme d'entraînement que mon coach Christophe m'envoie chaque semaine.

Il est basé sur mes sensations, ma forme et sur mes objectifs de la saison.





As-tu commencé directement par la compétition ?

J'ai commencé à Font-Romeu, en entraînement à quelques reprises pendant les vacances d'été puis en compétitions en enfant 1.

N'ayant pas de chien ni de matériel de canicross les 3 premières années je ne faisais que les compétitions.

Quelles compétitions as-tu faites ?

En 2017, j'ai participé au championnat de France avec une belle 3^{ème} place en enfant 2.

En 2018, j'ai fini 1^{ère} en juniors.

En 2019, une chute sur le parcours me coûtera une place néanmoins cela reste une belle expérience. Nous avons également fait Hagetmau, c'est 3 dernières années ainsi que d'autres courses en FSLC.

Malheureusement, à cause du covid toutes les courses que je devais faire ont été annulées ou reportées (WSA, championnat de France...) ce qui nous laisse encore plus de temps pour progresser avec Lexie et de permettre à Dialga de finir sa croissance.

Chacun a de petites anecdotes à raconter, on a tous des souvenirs plus ou moins fun ? Quel est ton plus beau moment avec tes chiens ?

Et quel est le pire ?

Je n'ai pas de pire moment avec mes chiens. Tous les moments que je passe avec eux sont inoubliables. Certes il y en a des moins fun que d'autre comme la fois où 3 de nos chiens se sont échappés pendant près de 3h30 et ne sont revenues que vers minuit (nous avons appris un peu plus tard qu'on les avait pris pour des loups et qu'ils auraient pu se faire tirer dessus...) et je pense que c'est la seule fois où nous avons vraiment eu très peur ... Mon meilleur souvenir restera quand même l'année 2018 puisque nous avons eu l'honneur ma Lexie et moi de participer à l'ICF en Pologne avec une 9^{ème} place inespérée en enfant 2 pour notre premier championnat à l'international. Puis en décembre une 1^{ère} place au championnat de France à Luxeuil en junior FFST.

Merci Faustine Ducastelle et félicitations pour ton parcours

