



Fiche d'inscription

Formation Rookie Longue Distance

(Formation de base d'accès à la longue distance)

Nom :

Prénom :

N° de licence :

Mail :

Téléphone :

La formation « Rookie Longue Distance » a pour objectif de permettre à un licencié d'accéder aux disciplines de Longue Distance, donne aux participants une introduction aux compétences et aux aspects de base pour participer à une course de chiens de traîneau longue distance. La formation est divisée en deux parties : théorie et pratique. La durée indiquée de la formation doit être d'au moins 10 heures pour la théorie et 12 heures pour la partie pratique. Les participants auront des bases pour développer des compétences pour :

- Prendre soin d'eux-mêmes et de leurs chiens dans des conditions exigeantes.
- Comprendre les conséquences des choix effectués lors d'une course.
- Comment aborder une course longue distance de manière responsable.

À la fin de la formation, le participant aura acquis :

- Des connaissances théoriques sur l'entraînement canin, les préparations de course et des fondamentaux sur l'expérience pratique dans un cadre de type longue distance.
- la connaissance de base de la réglementation, de l'antidopage et des procédures de course.

Les licenciés ciblés :

- Toute personne souhaitant participer pour la première fois à une course longue distance ou s'investir dans cette discipline. Certaines courses l'exigent dans le cadre de leurs préparatifs de course.

- Elle est ouverte à tous licenciés sur un ou des modules théoriques en particulier ou la partie pratique proposé par la FFST les 3 et 4 février à Cuvery (ou site de report)

La participation à tous les modules est obligatoire pour obtenir l'attestation de validation de suivi de formation "rookie Longue distance »

Les conditions de participation à toute la formation :

- Avoir au moins de 16 ans
- Être licencié FFST
- Avoir au moins fait de la mi-distance en compétition ou loisirs ou pratiquer la randonnée (type raid)

Prix de la formation : 100€

Paiement à effectuer à la FFST à la suite de la confirmation de l'inscription à la formation

IBAN (International Bank Account Number)

FR76 1027 8018 0100 0204 7550 124 -BIC (Bank Identifier Code) : CMCIFR2A

Possibilité de paiement échelonné en 5 fois par virement enregistré : de septembre à janvier

Programme de la Formation :

Les modules Théoriques : en visio le soir à 21H les mercredis : à partir du 20 septembre

Date	20-sept	27-sept	04-oct	11-oct	18-oct	25-oct	08-nov	15-nov	22-nov	29-nov	06-déc
Modules	Module 1: Bien-être d'un chien de longue distance			Module 2 Préparations aux courses			Module 3 Réglementation et esprit sportif	Module 4 Sécurité			
	Présentation de la Logue distance	Les besoins des chiens pendant la saison	définir les capacités des chiens et gestion des maladies et blessures courantes	Aspects physique et mentaux du Team	Nourrir les chiens actifs	Plan d'exercices et d'entraînement	Respect des chartes : FFST, équipe de France et sélection France Règles et règlements de la course	Navigation et GPS	Équipement	Premiers secours pour les humains et les chiens	Comment prendre soin de vous et de vos chiens par mauvais temps
inscription à un ou des modules hors formation											

Le module pratique :

- Les 3 et 4 février 2024, sur la course de Cuvery (distance 60 km environ sur forme d'Escape game outdoor)
- Sur une course de longue Distance (courte moins de 200 km) ou Vercors-Quest 300 (si proposée en version LD) sous la tutelle d'un référent approuvé par la FFST (entre janvier et avril) ou un entraînement (choisi par le stagiaire) avec guidage supervisé par un musher expérimenté en longue distance approuvé par la FFST, en cas d'indisponibilité sur le 2 et 3 février 2024.

La participation au module du 3 et 4 février doit être priorisée. La participation à une course autre ou un entraînement avec guidage avec tuteur devra être approuvée par la FFST.

- Inscriptions à un ou des modules visio : 5€ X (nombre de visio) =€ (cochez le ou les modules choisis hors formation complète)

- Inscription au module pratique de Cuvery : x 50€

Date limite d'inscription pour toute la formation : **Le 15 septembre 2023**

Date limite d'inscription à un module théorique hors formation : 5 jours avant le module

Les demandes d'intégration en cours de formation seront étudiées au cas par cas

Formulaire d'inscription à retourner à secretariat@ffstmushing.org

Le règlement sera à effectuer à la suite de la confirmation de l'inscription (avis de virement à envoyer)

Fait à le

Signature du demandeur, précédé de la mention « lu et approuvé »